

April | Mai | Juni  
2018



# Vatertag(e)

am Bayerischen Untermain

31 gute Ideen für Väter und ihre Kinder



ehe- und familienseelsorge  
am Untermain

**DAS JUGENDAMT.**

Unterstützung, die ankommt.



**Liebe Väter,**

natürlich ist der Ausflug am Vatertag wichtig: das Treffen mit Freunden und in der Familie, die Zeit miteinander.

Mit dieser kleinen Broschüre geben wir Ihnen dazu noch 30 Möglichkeiten zur Gestaltung eines Vatertages einmal ganz anders an die Hand: Geschenkte Zeit für sich, Zeit mit den Kindern vielleicht einmal ganz anders.

Zeit zu haben als Vater mit den Kindern ist etwas sehr Wertvolles. Das haben Sie bestimmt schon entdeckt. Kinder erleben ihre Väter beim gemeinsamen Tun, bei der gemeinsamen Freizeit noch einmal intensiver als im Alltag. Väter haben ihre eigenen Akzente bei der Erziehung und Kinder schätzen das sehr.

Die vielfältigen Angebote laden ein, gemeinsam mit dem Sohn oder der Tochter Zeit zu haben zum Spielen, Lauschen, aktiv sein. Unterschiedliche Formate von der Tagesveranstaltung, dem Nachtevent oder einer ganzen Woche Zeltlager in der Region und darüber hinaus sind bei den Vatertagen gelistet. Die Möglichkeiten gehen von gemeinsamer Lamawanderung, Boxen, Cajon bauen oder Naturerlebnissen, bis hin zu einem Erste-Hilfe-Kurs für Väter oder Austauschmöglichkeiten z.B. im Rahmen eines Elternkurses.

Vatertag(e) am Bayerischen Untermain gibt es jetzt schon zum vierten Mal und viele Väter waren schon dabei. Wir wünschen Ihnen eine gute gemeinsame Zeit mit ihren Kindern und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

**Vatertag(e) ist ein gemeinsames Angebot von****Ehe- und Familienseelsorge Untermain**

Regina Thonius-Brendle

Bürgstadter Str. 8, 63897 Miltenberg

09371 978739, familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de

www.familienseelsorge-mil-obb.bistum-wuerzburg.de

Alfred Streib

Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg

06021 392150, alfred.streib@bistum-wuerzburg.de

www.familienseelsorge-ab.de

Walter Lang

Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg

06021 392148, walter.lang@bistum-wuerzburg.de

www.familienseelsorge-ab.de

**Landratsamt Aschaffenburg****Amt für Kinder, Jugend und Familie**

Monika Mann

Familienbildung

Auhofstraße 21, 63739 Aschaffenburg

06021 394323, familienbildung@Lra-ab.bayern.de

www.familie-ab.de

**Landratsamt Miltenberg****Kinder, Jugend und Familie**

Claudia Joos

Fachstelle für Familienangelegenheiten

Römerstraße 91, 63785 Obernburg

06022 6200612, claudia.joos@lra-mil.de

www.landkreis-miltenberg.de

**Stadt Aschaffenburg****Büro des Oberbürgermeisters**

Miriam Ludwig

Jugendhilfeplanung, Familienbildung

Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg

06021 3301794, familien@aschaffenburg.de

www.familien-aschaffenburg.de

## Mit Papa lesen

Vorlesen ist für Kinder wichtig. Sie erkunden hier neue Welten, erschließen fremde Kulturen und lernen Handlungsmöglichkeiten kennen. Gleichzeitig fördert Vorlesen Kinder in der sprachlichen und kognitiven Entwicklung. Kinder werden über das Vorlesen an das Lesen herangeführt und Bildung fängt mit Lesen an.

Studien zeigen, dass Väter immer noch weniger vorlesen als Mütter. Und, dass Väter anders vorlesen als Mütter. Genau hier liegt die Chance für Väter ein (Vor-) Leseheld für Kinder zu sein. Lustige Fantasiegeschichten und Abenteuer, gemeinsame Zeit auf der Couch oder der Parkbank - einfach geschenkte Zeit.

Wir möchten Sie mit den diesjährigen Vatertag(e)n anregen selbst ein (Vor-) Leseheld zu werden.

Lust auf das Vorlesen machen während der Vatertag(e) prominente Väter und Vorleser, die als Lesebotschafter ihre Lieblingsbücher für Kinder vorstellen. Diese und weitere von der Stadtbibliothek Alzenau zusammengestellte Lieblingsbücher finden Sie ab April im Internet:

[www.familie-miltenberg.de](http://www.familie-miltenberg.de),  
[www.familien-aschaffenburg.de](http://www.familien-aschaffenburg.de)  
[www.landkreis-aschaffenburg.de](http://www.landkreis-aschaffenburg.de).

Geschichten zum Ausdrucken oder um auf dem Tablet oder Smartphone zu lesen erhalten Sie auch unter [www.einfachvorlesen.de](http://www.einfachvorlesen.de). Hier werden jede Woche drei kostenlose Vorlesegeschichten, ausgewählt von der Stiftung Lesen, eingestellt. Wer sich registriert wird über WhatsApp oder Facebook Messenger an die Geschichten erinnert.

Die Stadt- oder Gemeindebücherei in Ihrer Nähe hält für Sie abwechslungsreichen Lesestoff für zu Hause bereit. Lassen Sie sich gerne vor Ort beraten oder stöbern Sie alleine oder mit Ihren Kindern nach interessanten Geschichten.

Eine Liste der Bücher in der Region erhalten Sie unter:  
[www.landkreis-miltenberg.de/kultur.sport-tourismus/kunst-kultur/bibliotheken.apx](http://www.landkreis-miltenberg.de/kultur.sport-tourismus/kunst-kultur/bibliotheken.apx)  
[www.ab.main-franken-katholisch.de/bildung](http://www.ab.main-franken-katholisch.de/bildung)

Viele Büchereien stellen im Aktionszeitraum der Vatertag(e) Büchertische mit einer breiten Auswahl für Väter zusammen.

### Stadt Aschaffenburg

Stadtbibliothek Aschaffenburg  
 Schloßplatz 2  
 63739 Aschaffenburg  
<https://www.stadtbibliothek-aschaffenburg.de/>

### Landkreis Aschaffenburg

Stadtbibliothek Alzenau Marktplatz 1 63755 Alzenau <a href="http://www.stadtbibliothek-alzenau.de">www.stadtbibliothek-alzenau.de</a>	Bibliothekszentrum Hösbach An der Maas 2 63768 Hösbach <a href="http://www.bibliothekszentrum.de">www.bibliothekszentrum.de</a>
--	--

Gemeindebibliothek Kahl a. Main Pfarrer-Lippert Platz 63798 Kahl a. Main <a href="http://www.kahl-main.de">www.kahl-main.de</a>	öffentliche Bücherei Mainaschaff Schillerstraße 3 63814 Mainaschaff <a href="http://www.mainaschaff.koeb-unterfranken.de">www.mainaschaff.koeb-unterfranken.de</a>
--	---

### Landkreis Miltenberg

Gemeindebibliothek Elsenfeld Marienstraße 4 63820 Elsenfeld <a href="http://www.elsenfeld.de">www.elsenfeld.de</a>	Stadtbibliothek Erlenbach a. Main Bahnhofsplatz 6 63906 Erlenbach a. Main <a href="http://www.stadt-erlenbach.de">www.stadt-erlenbach.de</a>
---	---

Stadtbibliothek Miltenberg Hauptstraße 194 63897 Miltenberg <a href="http://www.stadt-miltenberg.de">www.stadt-miltenberg.de</a>	Stadtbücherei Obernburg a. Main Römerstraße 74 63785 Obernburg a. Main <a href="http://www.stadtbuecherei-obernburg.de">www.stadtbuecherei-obernburg.de</a>
---	--

Hier erhalten Sie, wie auch in den weiteren Büchereien am Bayerischen Untermain eine individuelle Beratung auf der Suche nach einem guten Vorlesebuch.

Viel Spaß beim Stöbern und tolle Vorlesemomente mit Ihren Kindern.

## Programmübersicht

Datum	Veranstaltung	Ort	Seite
07.04./26.05. 02.06.	Vater-Kind-Boxtraining	Großostheim	8
10.04.	Papi weiß, was gut für mich ist! Kochen mit Papa oder Opa	Aschaffenburg	9
17.04./08.05. 12.06.	Unter Vätern	Aschaffenburg	10
20.04.	Waldfeen und Kobolde auf Schatzsuche im Waldgarten	Aschaffenburg	11
20.04.	Gemeinsam kreativ sein.... Pfeil und Bogen bauen mit Papa	Aschaffenburg	12
21.04.	Leben in der Steinzeit	Miltenberg	13
21.04.	Medien – die Vater-Kind Rallye Familien im Medienschungel	Aschaffenburg	14
22.04.	Wanderung mit Geocache am Centgrafenberg mit anschließendem Grillen	Miltenberg	15
22.04.	MINT – GIGANTEN am Himmel	Großostheim	16
26.04. 03.05.	Das Hefner-Alteneck summt: Aschaffenburg summt und wir summen mit!	Aschaffenburg	17
04.05.	Die Macht der Nacht	Alzenau	18
04.05.-05.05. 22.06.-23.06.	Familienteam – Elterntaining für Väter	Goldbach	19
04.05.-06.05.	Kraftvoll in's Leben	Miltenberg	20
05.05.	Höhlenabenteuer in der fränkischen Schweiz	Aschaffenburg Fränk. Schweiz	21
06.05.	Reise in den Dschungel Das Dschungelbuch von Rudyard Kipling	Erlenbach	22
06.05.	Vater-Kind Abenteuerspiel auf dem Goldbacher Familientag	Goldbach	23

Datum	Veranstaltung	Ort	Seite
09.05.-10.05	Wenn der Vater mit dem Sohne – Die etwas andere Vatertagstour	Aschaffenburg	24
12.05.	... mit dem Förster im Wald auf Erkundungstour	Bürgstadt	25
12.05.	Dem Reh auf der Spur	Aschaffenburg	26
14.05.	Ich mach mich fit – was werdende Väter wissen sollten	Aschaffenburg	27
14.05.	Biberbeobachtung ins Auenbiotop Großheubach	Großheubach	28
15.05./16.05. 17.05.	Erste Hilfe am Kind – Kurs für Väter	Miltenberg	29
19.05.	Cajon bauen und spielen	Hösbach	30
19.05.	Mit Papi bewegt durch die Natur	Aschaffenburg	31
27.05.	Wanderung mit Eselsbegleitung zum keltischen Ringwall	Bürgstadt	32
30.05.-03.06.	Vater-Kind Zeltlager „Neue Energie“	Aschaffenburg Ulrichstein	33
08.06.	Die 10 besten Rituale für Väter und Kinder in allen Lebenslagen	Aschaffenburg	34
09.06.	Essbare Landschaft erleben (Kräuterwanderung)	Schöllkrippen	35
09.06.	FEUER-ERDE-WASSER-LUFT den Lebenselementen auf der Spur	Aschaffenburg	36
10.06.	Lama Wanderung	Freigericht	37
30.06.	Sei die Mitte – instinktives Bogen- schießen	Aschaffenburg	38

## Vater-Kind-Boxtraining

Väter mit Kindern ab 5 Jahren

**Samstag, 07.04.2018**

**Samstag, 26.05.2018**

**Samstag, 02.06.2018**

**jeweils 13.00 – 15.00 Uhr**

Veranstalter

Fitness- und Boxclub  
Großostheim  
Babenhäuser Str. 37 [Zufahrt über die Uhlandstraße!]  
63762 Großostheim



Boxen, Kickboxen und Parcours, gemischt mit Spiel und Spaß!  
Das Training ist auch für wenig Geübte geeignet.

Sollte Papa keine Zeit haben: es kann auch der Onkel oder der Opa mitkommen

Anmeldung erforderlich unter:

Tel.: 06026 9981622  
fibogo@web.de

**Kosten:** 3,- € p. P. für Vereinsmitglieder/  
Nichtmitglieder zahlen 8,- € p. P.  
Getränke und Snacks sind inklusive

**Treffpunkt:** Fitness- und Boxclub Großostheim  
Babenhäuser Str. 37 [Zufahrt über die Uhlandstraße!]  
63762 Großostheim

## Papi weiß, was gut für mich ist!

Väter oder Opas von Kindern im 1.-3. Lebensjahr

**Dienstag, 10.04.2018,**

**17.00 – 20.00 Uhr**

Veranstalter

Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten Karlstadt,  
Außenstelle Aschaffenburg  
Antoniusstraße 1, 63741 Aschaffenburg



Nach einer Gesprächsrunde über die Auswahl und Zusammenstellung der Zutaten und die Eingruppierung in die Ernährungspyramide geht es in die Praxis. Es werden einfache, schnelle und leckere Gerichte hergestellt, die auch die Väter ganz leicht zuhause umsetzen können.

Bitte mitbringen: 1 Geschirrhandtuch, 1 Spültuch u. 1 Behälter für Essensreste

Anmeldung erforderlich bei:

[www.weiterbildung.bayern.de](http://www.weiterbildung.bayern.de)  
(Rubrik Ernährung und Bewegung, AELF Karlstadt)

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Beginn

**Kosten:** 3,- € für Lebensmittel

**Treffpunkt:** Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten Karlstadt,  
Außenstelle Aschaffenburg  
Antoniusstraße 1, 63741 Aschaffenburg



## Unter Vätern

Für Väter

**Dienstag, 17.04.2018**

**Dienstag, 08.05.2018**

**Dienstag, 12.06.2018**

**Jeweils von 19.00 – ca. 21.00 Uhr**

Veranstalter

Familienunterstützende Einrichtung St. Matthäus  
Glaserstraße 5  
63743 Aschaffenburg

Väter bringen sich heute aktiv in die Erziehung ein und werden dabei nicht selten von ihren Kindern überrascht und herausgefordert. Zudem sind Ansichten und Herangehensweisen der Partner oft unterschiedlich – und genau das macht Kinder stark.

Warum das so ist und wieso Kinder von dieser Gegensätzlichkeit profitieren können, wird an drei Abenden thematisiert. Aber vor allem besteht für die Teilnehmer die Möglichkeit sich mit anderen Vätern und zwei erfahrenen Pädagoginnen über Erziehungsfragen auszutauschen. Im Gespräch wird gemeinsam nach praktischen Lösungen gesucht.

Anmeldung erforderlich unter:

Tel.: 06021 68331  
Kiga-Gailbach@t-online.de

Die Teilnahme ist kostenlos!

**Treffpunkt:** VHS Aschaffenburg  
Luitpoldstr. 2  
63739 Aschaffenburg



## Waldfeen und Kobolde auf Schatzsuche im Waldgarten

Für Väter oder Großväter mit Kindern von 4 – 7 Jahren

**Freitag, 20.04.2018**

**16.30 – 19.00 Uhr**

Veranstalter

Familienstützpunkt Damm  
mit KiGa St. Michael  
Schulstr. 42  
63741 Aschaffenburg



Unter Anleitung der Waldpädagogin Michaela Fuchs begeben sich die Waldfeen und Kobolde auf Schatzsuche im Waldgarten in Johannesberg.

Zum gemeinsamen Abschluss am Lagerfeuer bitte bei Bedarf eine gebrühte Wurst, sowie Getränke mitbringen.

Bitte achten Sie auf wetterfeste Kleidung für Groß & Klein.

Anmeldung erforderlich bei:

Johanna Hummels  
Tel.: 06021/3719415  
fsp.damm@aschaffenburg.de

Anmeldeschluss: 13.04.2018

Die Teilnahme ist kostenlos!

**Treffpunkt:** Waldgarten Johannesberg  
Hauptstraße 1  
63867 Johannesberg

Parkmöglichkeit direkt an der Kirche  
Bushaltestelle „Kirche“ der Linie 25

## Gemeinsam kreativ sein..... Pfeil und Bogen bauen mit Papa



Väter und Kinder von 6 – 10 Jahren

**Freitag, 20.04.2018**  
**16.00 – 18.00 Uhr**

Veranstalter

Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu  
Memeler Straße 12 und 14  
63739 Aschaffenburg

Wir entdecken die Faszination des Pfeil- und Bogenbaues und die Besonderheiten verschiedener Materialien. Jeder kann seinen eigenen Bogen herstellen und die eigene Geschicklichkeit testen und ganz nebenbei jede Menge Erfahrungen im Bereich Alltagsphysik machen.

Anmeldung erforderlich unter:  
[fsp.innenstadt@aschaffenburg.de](mailto:fsp.innenstadt@aschaffenburg.de)

Anmeldeschluss: 13.04.2018

Kosten: 9,- € pro Person

**Treffpunkt:** Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu  
Memeler Straße 12 und 14  
63739 Aschaffenburg

## Leben in der Steinzeit

Für Väter mit Kinder von 6 – 14 Jahren

**Samstag, 21.04.2018**  
**15.00 – 17.00 Uhr**

Veranstalter

Museen der Stadt Miltenberg  
Hauptstraße 169-175  
63897 Miltenberg

Wie lebten unsere Vorfahren? Wie haben die Steinzeitmenschen Feuer gemacht? Welche Erfindungen stammen aus der Steinzeit? Diesen und vielen weiteren Fragen gehen wir gemeinsam auf den Grund und probieren danach selbst einige Techniken aus der Steinzeit wie z.B. den Steinzeitbohrer, Schwirrhölzer und Naturfarben aus.

Anmeldung erforderlich bei:  
Museen der Stadt Miltenberg  
Tel.: 09371/668504  
[info@museen-miltenberg.de](mailto:info@museen-miltenberg.de)

Anmeldeschluss: 13.04.2018

Kosten: Erwachsener: 10,- €  
Kinder und Jugendliche: 6,- €

**Treffpunkt:** Museum Stadt Miltenberg  
Hauptstraße 169-175  
63897 Miltenberg



## Medien total – die Vater-Kind-Rallye Familien im Medienschungel

Für Väter mit Kindern von 5 – 10 Jahren

**Samstag, 21.04.2018**

**10.00 – 14.00 Uhr**

Veranstalter

JUKUZ Medienwerkstatt und Jugendschutz  
Kirchhofweg 2  
63739 Aschaffenburg  
www.jukuz.de/jugendarbeit



Bei der Medienrallye tauchen Kinder und Papas gemeinsam in die digitale Welt ein und haben Gelegenheit auszuprobieren, wie Medien kreativ genutzt werden können.

An verschiedenen Stationen können Apps ausprobiert, kleine Trickfilme animiert und Rätsel gelöst werden, so dass jede Familie Ideen für den Medienalltag zu Hause mitnehmen kann. Zum Schluss wird gezählt welches Papa-Kind-Paar die meisten Punkte bei unserer Medienrallye sammeln konnte.

Anmeldung erforderlich unter:

medien@jukuz.de oder  
jugendschutz@jukuz.de

Anmeldeschluss: 07.04.2018

Die Teilnahme ist kostenlos!

**Treffpunkt:** JUKUZ Medienwerkstatt

## Wanderung mit Geocache am Centgrafenberg mit anschließendem Grillen

Für Väter mit Kindern von 6 – 18 Jahren

**Sonntag, 22.04.2018**

**14:00 Uhr. Dauer der Wanderung ca. 2 Stunden**

Veranstalter

Familienstützpunkt des Caritasverbandes  
für den Landkreis Miltenberg e.V.  
Hauptstr. 60, Franziskushaus, 63897 Miltenberg  
in Kooperation mit dem Odenwaldklub Miltenberg  
Wolfram von Eschenbach Str. 3, 63897 Miltenberg



Geocaching lässt sich am besten als eine moderne Schatzsuche oder Schnitzeljagd beschreiben. GPS-Geräte zeigen die Koordinaten und führen ans Ziel. An jeder Station steht man vor einer neuen Aufgabe und muss die nächsten Koordinaten ermitteln.

Neben der gemeinsamen Bewegung an der frischen Luft werden Wissen, logisches Kombinieren und vor allem das Miteinander und die Teamarbeit gefördert und macht sehr viel Spaß. Am Ziel angekommen, wird gemeinsam gegrillt [Essen bitte selbst mitbringen].

Alle Teilnehmer sollten bei der Schatzsuche mit festem Schuhwerk, wetterfester Kleidung und Rucksackverpflegung ausgerüstet sein. GPS-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. GPS-Geräte werden zur Verfügung gestellt.

Anmeldung erforderlich unter:

Familienstützpunkt des Caritasverbandes  
für den Landkreis Miltenberg e.V.  
Tel.: 09371 9789-47  
Mail: familienstuetzpunkt@caritas-mil.de

Anmeldeschluss: 22.04.2018

Die Teilnahme ist kostenlos!

**Treffpunkt:** am Mainzer Tor, Laurenziuskapelle, 63897 Miltenberg

## „MINT - GIGANTEN“ am Himmel!



Für Väter mit Kindern von 4 – 10 Jahren

**Samstag, 22.04.2018**  
14.00 – 17.00 Uhr

Veranstalter

MOSAİK Mehrgenerationenhaus Bachgau  
Marsstr. 11a  
63762 Großostheim



„Glaubt ihr, dass der fliegt?!“ - Spannung pur beim Startversuch der selbstgebauten Flugobjekte. Spaß beim Spielen und Experimentieren mit dem Luftsackdrachen, Erforschen von geeignetem Material, sowie Erkunden unterschiedlicher Flugobjekte. Vielleicht entsteht ja auch ein Riesendrachen unter Anleitung und gegenseitiger Hilfe.

Bitte anschnallen, wir stehen auf der Startrampe in Richtung „Faszination Fliegen“.



Anmeldung erforderlich unter:

Frau Rescigno,  
Verwaltung MOSAIK Mehrgenerationenhaus Bachgau,  
Tel.: 06026-978830  
info@mosaik-bachgau.de

**Kosten:** 10,- €  
vorab per Überweisung auf das Konto:  
Raiffeisenbank Aschaffenburg,  
IBAN DE 10795625140505900956

**Treffpunkt:** MOSAIK Mehrgenerationenhaus Bachgau  
Hort Gebäude Dresdnerstraße 26 a  
63762 Großostheim

## Das Hefner-Alteneck summt: Aschaffenburg summt und wir summen mit!

Für Väter mit Kindern

**Donnerstag, 26.04.2017 und Donnerstag, 30.05.2018**  
jeweils von 14.00 – 16.30 Uhr

Veranstalter

Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin  
Hefner-Alteneck- Straße 35  
63743 Aschaffenburg  
[www.aschaffenburg.deutschland-summt.de/die-initiative-.html](http://www.aschaffenburg.deutschland-summt.de/die-initiative-.html)



In unserem Projekt „Das Hefner-Alteneck summt!“ widmen wir uns den kleinsten Lebewesen: Wir bauen ein Insektenhotel und wollen eine Blumenwiese ansäen. Wir schließen uns damit dem Projekt „Aschaffenburg summt!“ an und wollen einen Beitrag dazu leisten, Lebensräume für die bedrohte Wildbiene zu schaffen – auch mitten in der Stadt, mitten im Hefner-Alteneck-Viertel. Väter und ihre Kinder sind eingeladen, mit uns gemeinsam ein großes Insektenhotel für den Kindergarten zu bauen sowie kleine Insektenhotels zum Mitnehmen. Wir werden gemeinsam eine Blumenwiese ansäen und überlegen, wie wir weitere Lebensräume für Bienen schaffen können.

Anmeldung erforderlich unter:

Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin  
Tel.: 06021 91634,  
Ansprechpartner: Magdalena Treffert und Sandro Stragapede

Anmeldeschluss: 23.04.2018

**Kosten:** 2,- € pro Familie

**Treffpunkt:** Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin  
Hefner-Alteneck-Straße 35  
63743 Aschaffenburg



## Die Macht der Nacht

Für Väter mit Kindern von 6 – 13 Jahren

**Freitag, 04.05.2018**  
18.30 – 22.30 Uhr

**Veranstalter** Ehe- und Familienseelsorge Untermain  
Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg  
www.familienseelsorge-ab.de

Jugendpflege Stadt Alzenau „Jump In“  
Mühlweg 16, 63755 Alzenau  
www.alzenau.de



Den Übergang vom Tag zur Nacht einmal bewusst in der freien Natur erleben, den Übergang von Licht und Farben zu den Grautönen der Nacht erleben, die Spannung des Dunkels aushalten, gemeinsam die „Macht der Nacht“ erfahren, dazu laden Ehe- und Familienseelsorger Walter Lang und Jugendpfleger Dominik Wenzel in Alzenau Väter mit ihren Kindern ein.

Anmeldung erforderlich unter:

Ehe- und Familienseelsorge Untermain  
Walter Lang  
Tel.: 06021 392148  
familienseelsorge.ab@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 02.05.2018

**Kosten:** 10,- € pro Vater mit Kindern

**Treffpunkt:** Wanderheim Alzenau-Michelbach  
www.spielplatznet.de/Spielplatz/6594/Alzenau/AmWanderheim

## Familienteam® – Elterstraining für Väter



Für Väter von Kindern von 3 – 12 Jahren

**Grundkurs: Freitag, 04.05.2018, 17.00 – 21.30 Uhr**  
**Samstag, 05.05.2018, 9.00 – 18.30 Uhr**  
**Aufbaukurs: Freitag, 22.06.2018, 17.00 – 21.30 Uhr**  
**Samstag, 23.06.2018, 9.00 – 18.30 Uhr**

**Veranstalter** Landkreis Aschaffenburg  
Amt für Kinder, Jugend und Familie  
Bayernstraße 18  
63739 Aschaffenburg



Das Leben mit Kindern kann manchmal ganz schön nervenaufreibend sein. Alle Mütter und Väter wünschen sich liebevolle Eltern zu sein. Manchmal genügt aber eine Kleinigkeit und schon ist es vorbei mit dem friedlichen Miteinander.

Mit diesem Elterstraining sollen Väter unter sich Gelegenheit haben, Ihre Erziehungsfähigkeiten um hilfreiche Werkzeuge zu erweitern.  
Wie schaffe ich eine möglichst große Vertrauensbasis zu meinem Kind?  
Was kann ich tun, wenn mein Kind mir auf dem Kopf herumtanzt?  
Wie schaffen wir „Dauerbrenner“ gemeinsam aus der Welt?  
Wie setze ich Grenzen, liebevoll und bestimmt?  
Wie kann ich auf mein Kind so eingehen, dass es sich wirklich verstanden fühlt?  
Wie kann ich mich so mitteilen, dass mir mein Kind auch zuhört?

Eltern, die in ihrer Erziehung selbst sicher sind, geben diese Stärke an ihre Kinder weiter.

Anmeldung erforderlich unter:

Familienbildung Landkreis Aschaffenburg, Monika Mann  
Tel.: 06021 394323, familienbildung@Lra-ab.bayern.de

Anmeldeschluss: 31.03.2018

**Kosten:** Nur Grundkurs: 15,-€ pro Person,  
Grund- und Aufbaukurs: 25,-€ p. P., inkl. Kursmaterial o. Verpflegung

**Treffpunkt:** In den Räumen des Mehrgenerationenhauses LebensWert  
63773 Goldbach, Altmutterweg 2+4

## KRAFTVOLL IN'S LEBEN Begegnungen zwischen Männern und solchen, die es werden

ehe- und familienseelsorge  
am Untermain

Für Väter und Söhne, Großvater und Enkel, Onkel und Neffe, Pate und Patensohn von 10 – 17 Jahren

Freitag, 04.05., 18.00 Uhr – Sonntag 06.05.2018, 13.00 Uhr

Veranstalter

Ehe- und Familienseelsorge am Untermain  
Bürgstädter Str. 8, 63897 Miltenberg  
www.familienseelsorge-mil-obb.bistum-wuerzburg.de

Jugendhaus St. Kilian  
Bürgstädter Str. 8, 63897 Miltenberg  
www.jugendhaus-st-kilian.de



Es ist ein sinnvoller Kreislauf voller Kraft. Junge Männer haben erwachsene Männer zur Orientierung an ihrer Seite. Erwachsene Männer übernehmen Verantwortung für junge Männer, um eine auf das Leben und die Liebe ausgerichtete Beziehung zu gestalten.

- Die Kraft der guten Beziehung. Was wirkt wie in der Beziehung?
- Botschaften und Geschichten.
- Wie kann der erwachsene Mann/der junge Mann sein volles Potential entwickeln?
- Führen und sich führen lassen.
- Wie Orientierung geben oder finden, wenn es eng wird?
- Gemeinsam Spiel, Spaß, Stille und Abenteuer.

Der Workshop wird prozessorientiert bereichert mit vielfältigen Einzel-, Paar- und Gruppenübungen aus verschiedenen Bewegungssystemen. Eigene Anliegen der Teilnehmer fließen auf Wunsch ein.

Referent: Jürgen Brilmayer, Dipl. Sozialarbeiter, PrEssenz® Lehrtrainer  
(PrEssenz® Arbeit nach Joël Weser)

Anmeldung erforderlich unter:  
Jugendhaus St. Kilian  
Tel.: 09371 9787-0, www.jugendhaus-st-kilian.de

Anmeldeschluss: 23.04.2018

Kosten: 149,- €, je nach Familieneinkommen ist eine Bezuschussung möglich

Treffpunkt: Jugendhaus St. Kilian, Bürgstädter Str. 8, 63897 Miltenberg

## Höhlenabenteuer in der Fränkischen Schweiz

Für Väter und ihre Kinder ab 8 Jahren

Samstag, 05.05.2018  
08.00 – 17.00 Uhr

Veranstalter

JUKUZ Aschaffenburg  
Kirchhofweg 2  
63739 Aschaffenburg  
www.jukuz.de/jugendarbeit



Abenteuerlustige Väter und ihre Kinder haben an diesem Tag die Gelegenheit, gemeinsam eine Höhle in der Fränkischen Schweiz zu befahren. Ohne Licht und Treppenstufen geht es in die Tiefe, um einmal im Leben wirkliche Dunkelheit und Stille zu erfahren. Mit kompetenter Führung und der nötigen Ausrüstung gibt es einmalige Erlebnisse. Angst vor Enge und Schmutz sollte man aber nicht haben!

Anmeldung erforderlich unter:  
siehe Programmheft Aufwind (www.jukuz.de/ferienprogramm)

Ausrüstungsliste nach Anmeldung

Kosten: 5,- € je Teilnehmer

Treffpunkt: JUKUZ, Kirchhofweg 2, 63739 Aschaffenburg



## Reise in den Dschungel Das Dschungelbuch von Rudyard Kipling

Szenische Lesung ab 6 Jahren

**Sonntag, 06.05.2018**  
**16.00 Uhr**

Veranstalter

Stadtbibliothek Erlenbach a. Main  
Bahnhofsplatz 6  
63906 Erlenbach a. Main  
www.stadt-erlenbach.de



Kennst du den Dschungel? Palmen, grüne menschenhohe Pflanzen und wilde Tiere? Hier wächst der Menschenjunge Mogli auf. Hätte er nicht Baloo, den Bären, und Bagheera, den Panther, die ihn beschützen, könnte Mogli den Gefahren kaum trotzen...

Erfahre etwas über Moglis Abenteuer und komm mit auf die Reise in den Dschungel.

Dauer: 60 min

Gestaltet von Philipp Boos, Theaterpädagoge am Schauspiel Frankfurt

Anmeldung erforderlich unter:  
stadtbibliothek@stadt-erlenbach.de

Die Teilnahme ist kostenlos!

**Treffpunkt:** Stadtbibliothek Erlenbach  
Bahnhofsplatz 6, 63906 Erlenbach a. Main

## Vater – Kind Abenteuerspiel auf dem Goldbacher Familientag

Für Väter mit Kindern

**Sonntag, 06.05.2018**  
**13.00 – 18.00 Uhr**

Veranstalter

Mehrgenerationenhaus „Lebenswert“ Goldbach  
Altmutterweg 2 + 4,  
63773 Goldbach



Väter haben viele Eigenschaften: sie sind abenteuerlustig, mutig und ehrgeizig. Wir laden alle Papas und ihre Kinder zu unserem Kooperationsspiel auf dem Goldbacher Familientag ein. Hier können sich alle Väter und Kinder neuen Herausforderungen stellen und gemeinsam unser Abenteuerspiel absolvieren. Außerdem empfehlen wir Ihnen einen Rundgang über den Goldbacher Familientag. Hier haben Familien die Möglichkeit, an vielen kostenlosen Spielen und Attraktionen teilzunehmen.

Anmeldung ist nicht erforderlich

Die Teilnahme ist kostenlos!

**Treffpunkt:** Mehrgenerationenhaus „Lebenswert“ Goldbach  
Altmutterweg 2 + 4, 63773 Goldbach

## Wenn der Vater mit dem Sohne – Die etwas andere Vatertagstour

Für Väter mit Söhnen ab 10 Jahren

**Mittwoch, 09.05.2018, 17.00 Uhr –  
Donnerstag, 10.05.2018, ca. 15.00 Uhr**

Veranstalter

JUKUZ Aschaffenburg  
Kirchhofweg 2, 63739 Aschaffenburg  
[www.jukuz.de/jugendarbeit](http://www.jukuz.de/jugendarbeit)



Landratsamt Miltenberg  
Kommunale und präventive Jugendarbeit Miltenberg  
Brückenstr. 2, 63897 Miltenberg  
[www.jugendarbeit.kreis-mil.de](http://www.jugendarbeit.kreis-mil.de)



Den Vatertag einmal total neu erleben. Zeit füreinander haben und gemeinsam aktiv sein – für viele Väter und Söhne eine viel zu seltene Erfahrung. Wir treffen uns am Grauberg, lösen gemeinsam viele spannende Aufgaben, kochen zusammen und übernachten in der Almhütte. Am nächsten Tag bauen wir zusammen Bogen. Infos und Ausrüstungsliste gibt es bei der Anmeldung!

Anmeldung erforderlich unter:

Für Väter aus der Stadt Aschaffenburg:  
siehe Programmheft Aufwind ([www.jukuz.de/ferienprogramm](http://www.jukuz.de/ferienprogramm))

Für Väter aus dem Landkreis Miltenberg:  
Kommunale und präventive Jugendarbeit Miltenberg  
Angelika Röhlke  
Tel.: 09371 561-143, [angelika.roehlke@lra-mil.de](mailto:angelika.roehlke@lra-mil.de)

Infos und Ausrüstungsliste bei der Anmeldung

Kosten: 15,- € je Teilnehmer

**Treffpunkt:** Abenteuerland Buntberg  
Aumühlstraße 180, 63743 Aschaffenburg



## Mit dem Förster im Wald auf Erkundungstour

Für Väter mit Kindern von 6 – 12 Jahren

**Samstag, 12.05.2018  
13.00 – 18.00 Uhr**

Veranstalter

Ehe- und Familienseelsorge am Untermain  
Bürgstädter Str. 8, 63897 Miltenberg  
[www.familienseelsorge-mil-obb.bistum-wuerzburg.de](http://www.familienseelsorge-mil-obb.bistum-wuerzburg.de)

und Markt Bürgstadt  
Große Maingasse 1, 63927 Bürgstadt



Bei einer Wanderung durch den Wald werden wir den Wald in seinen verschiedenen Facetten kennenlernen, Zusammenhänge und Funktionen des Waldes und der Natur erforschen und erleben.

Zum Abschluss des Tages gibt es einen Imbiss mit Bratwurst vom Grill.

Bei Regen muss die Veranstaltung ausfallen!

Referent: Paul Platz, Revierleiter Markt Bürgstadt

Anmeldung erforderlich unter:

Ehe- und Familienseelsorge am Untermain  
Tel.: 09371 978739  
[familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de](mailto:familienseelsorge.mil-obb@bistum-wuerzburg.de)

Anmeldeschluss: 04.05.2018

Kosten: 2,- €/Person

**Treffpunkt:** Naturparkplatz „Am Stutz“, (Höhenbahnweg), Bürgstadt



## Dem Reh auf der Spur

Für Väter mit Kindern von 4 – 8 Jahren

**Samstag 12.05.2018**  
**14.00 – ca. 17.00 Uhr**

Veranstalter

Familienunterstützende Einrichtung St. Matthäus  
 Glaserstraße 5  
 63743 Aschaffenburg

Im Frühling ist es im Wald besonders schön und es gibt viel zu erleben. Unter der fachkundigen Anleitung des Jägers Stefan Hasenstab begeben sich die Teilnehmer auf Erkundungstour in den Lebensraum der Rehe. Im Gailbacher Wald werden sie Pflanzen entdecken, die als Nahrung für die Tiere geeignet sind, Pfade und Spuren suchen und -als besonderes Highlight- gemeinsam eine Rehwild-Futterkrippe bauen. So wird nicht nur eine wunderschöne Kindheits-erinnerung an den Ausflug mit dem Papa bleiben, sondern auch ein toller Beitrag für den Natur- und Artenschutz geleistet.

Anmeldung erforderlich unter:

Familienunterstützende Einrichtung St. Matthäus  
 Tel.: 06021 68331 oder  
 Kiga-Gailbach@t-online.de

Anmeldeschluss: 02.05.2018

Die Teilnahme ist kostenlos!

**Treffpunkt:** Stefan Hasenstab  
 Aschaffener Str. 48  
 63743 Aschaffenburg



## „Ich mach mich fit“ – was werdende Väter wissen sollten!

Für werdende Väter

**Montag, 14.05.2018**  
**19.00 Uhr**

Veranstalter

DONUM VITAE  
 staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
 Herсталstr. 20-22, 63739 Aschaffenburg  
 www.donumvitae.de

„Wir erwarten ein Baby“ – diese Nachricht bedeutet für die werdenden Eltern vielfältige Veränderungen. Die finanziellen und rechtlichen Aspekte dieser Veränderungen werden Thema sein an diesem Infoabend.

- Wie ist das mit dem Elterngeld?
- Was bedeutet ElterngeldPlus?
- Kann ich eine Auszeit vom Beruf nehmen?
- Welche finanzielle Unterstützung gibt es für Familien mit Kindern?
- Welche Rechte habe ich als Vater?
- Wo bekommen wir Unterstützung für die erste Zeit nach der Geburt?
- Wohin kann ich mich wenden, wenn etwas nicht so klappt wie es soll?

Wir beantworten Fragen und sind offen für Ihre Anliegen und Themen.

Anmeldung erforderlich unter:

DONUM VITAE  
 06021 446450  
 aschaffenburg@donum-vitae-bayern.de

Anmeldeschluss: 03.05.2018

**Treffpunkt:** Donum Vitae  
 Herсталstr. 20-22, 63739 Aschaffenburg

## Biberbeobachtung ins Auenbiotop Großheubach



Für Väter mit Kindern von 6 – 18 Jahren

**Montag, 14.05.2018**

**17.00 Uhr, Dauer: 2- 3 Stunden**

Veranstalter

Familienstützpunkt des Caritasverbandes  
für den Landkreis Miltenberg e.V.  
Hauptstr. 60, Franziskushaus, 63897 Miltenberg  
in Kooperation mit dem Odenwaldklub Miltenberg  
Wolfram von Eschenbach Str. 3, 63897 Miltenberg



Die Biberexkursion lädt Väter mit ihren Kindern ein, auf der Wanderung durch das Auenbiotop Großheubach jede Menge Wissenswerte zum Leben der Biber zu erfahren. Der Naturschutz- und Biberbeauftragte des Landkreises Miltenberg, Wolfgang Neuberger führt durch den Lebensraum des Bibers mit seinen imposanten Baukünsten, der beeindruckenden Biberburg und seinen Holzfällerarbeiten.

Bitte ein Fernglas mitbringen.

Anmeldung erforderlich unter:

Familienstützpunkt des Caritasverbandes Miltenberg e.V.

Tel.: 09371 9789-47

familienstuetzpunkt@caritas-mil.de

Anmeldeschluss: 17.05.2018

Die Teilnahme ist kostenlos!

**Treffpunkt:** am Mainzer Tor, Laurentiuskapelle Miltenberg

## Erste Hilfe am Kind - Kurs für Väter



Für Väter

**Dienstag 15.05.2018**

**Mittwoch 16.05.2018**

**Donnerstag 17.05.2018**

**jeweils 19.00 – 21.00 Uhr**



Veranstalter

Johanniter-Mehrgenerationenhaus in Kooperation  
mit dem Ausbildungsteam der Johanniter Unterfranken  
Arnouviller-Ring 3  
63897 Miltenberg

Mit allen Sinnen entdecken Kinder ihre Welt. Aber so manches Mal bringt sie die Entdeckerfreude auch in kritische Situationen: Von Vergiftungen und Verätzungen über Verbrennungen und Verbrühungen bis hin zu lebensbedrohlichen Zuständen. In solchen Notfällen sind die Eltern oder Betreuer die retten den Schutzengel. Umso wichtiger ist für diese Schutzengel eine gute Erste-Hilfe-Ausbildung, die ihnen im Notfall die nötige Sicherheit zum richtigen Handeln gibt.

Anmeldung erforderlich unter:

Tel.: 0800 0 19 15 15 16 (gebührenfrei)

[www.johanniter-kurse.de](http://www.johanniter-kurse.de)

[ausbildung.unterfranken@johanniter.de](mailto:ausbildung.unterfranken@johanniter.de)

Anmeldeschluss: 08.05.2018

Kosten: 45,- € pro Person

**Treffpunkt:** Johanniter-Mehrgenerationenhaus  
Arnouviller-Ring 3  
63897 Miltenberg

## Cajón bauen und spielen

Vater-Kind- Workshop

Für Väter mit Kindern von 8 – 12 Jahren

Samstag, 19.05.2018

9.30 – 17.00 Uhr

**Veranstalter** Katholische Erwachsenenbildung Forum Schmerlenbach e.V.  
Schmerlenbacher Str. 8  
63768 Hösbach  
www.bildung-schmerlenbach.de



„Kachon“ gesprochen, heißt übersetzt nichts anderes als „Holzkiste“ und wurde schon vor Jahrhunderten von afrikanischen Sklaven als Percussion-Instrument entdeckt. Mittlerweile ist es zu einem der beliebtesten Rhythmus-Instrumente geworden; nicht selten ersetzt es - gekonnt gespielt - ein komplettes Schlagzeug. Um dem Cajon sein Klangpotential entlocken zu können, muss es zum einen handwerklich gut und mit den richtigen Hölzern gebaut sein, zum anderen aber auch auf eine ganz bestimmte Weise gespielt werden. Als Schreiner und Schlagzeuger ist der Referent für beides Fachmann. Im ersten Teil des Workshops bauen Vater und Sohn/ Vater und Tochter gemeinsam ein eigenes Cajon; am Nachmittag dann lernen sie, das Instrument richtig zu bedienen und erste Rhythmen zu spielen. Get the Rhythm, feel the groove!

Referent: Christian Schmitt, Erlenbach



Anmeldung erforderlich unter:

Tel.: 06021 6302-0  
forum@schmerlenbach.de

Anmeldeschluss: 09.05.2018

Kosten: 100,- €  
(inkl. Mittagessen und Cajon-Bausatz von Schlagwerk)

**Treffpunkt:** Schmerlenbach – Tagungszentrum des Bistums Würzburg,  
Schmerlenbacher Str. 8, 63768 Hösbach

## Mit Papi bewegt durch die Natur

Väter oder Opas mit Kindern von 14 – 36 Monaten (Laufalter)

Samstag, 19.05.2018

10:00 – 12:00 Uhr

**Veranstalter** Amt für Ernährung,  
Landwirtschaft und Forsten Karlstadt,  
Außenstelle Aschaffenburg  
Antoniusstraße 1, 63741 Aschaffenburg



Täglich raus an die frische Luft! Mutig sein und Ausprobieren machen Ihr Kind stark. Lustvolle „Bewegungs-Räume“ warten überall! Ihr Kind liebt spielerische Entdeckungsreisen im Freien. Durch vielfältige Bewegungserfahrungen lernen Babys und Kinder sich und ihre Umwelt kennen. Mit Hilfe von Bewegung erfahren Babys und Kinder Erfolgserlebnisse und entwickeln Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten.

Eltern erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen und Spiel & Spaß im Freien.

Anmeldung erforderlich unter:

www.weiterbildung.bayern.de  
(Rubrik Ernährung und Bewegung, AELF Karlstadt)

Anmeldeschluss: 11.05.2018

**Treffpunkt:** Aschaffenburg Fasanerie  
Bismarkallee 1  
63739 Aschaffenburg

## Wanderung mit Eselbegleitung zum keltischen Ringwall



Für Väter mit Kindern von 6 – 18 Jahren

**Sonntag, 27.05.2018**  
**10.30 Uhr**

Veranstalter

Familienstützpunkt des Caritasverbandes  
für den Landkreis Miltenberg e.V.  
Hauptstr. 60, Franziskushaus, 63897 Miltenberg  
in Kooperation mit dem Odenwaldklub Miltenberg  
Wolfram von Eschenbach Str. 3, 63897 Miltenberg



Bei der Wanderung zum keltischen Ringwall (Strecke 8 km) werden wir von den beiden Eseln Hugo und Kasimir begleitet. Die Esel tragen unsere Rucksäcke als Proviantträger.

Alle Teilnehmer sollten mit festem Schuhwerk, wetterfester Kleidung und Rucksackverpflegung ausgerüstet sein.

Am Ringwall können Getränke gekauft werden.  
Transfer zum Parkplatz Stutz wird angeboten.

Anmeldung erforderlich unter:

Familienstützpunkt des Caritasverbandes  
für den Landkreis Miltenberg e.V.  
Tel.: 09371 9789-47  
familienstuetzpunkt@caritas-mil.de

Anmeldeschluss: 25.05.2018

Die Teilnahme ist kostenlos!

**Treffpunkt:** Bürgerzentrum Mittelmühle, Bürgstadt  
Wanderung ab Parkplatz Stutz

## Neue Energie

Vater-Kind-Zeltlager

Für Väter mit Kindern von 4 – 16 Jahren

**Mittwoch, 30.05.2018, 18.00 Uhr – Sonntag, 03.06.2018, 14.00 Uhr**

Veranstalter

KAB Bildungswerk Diözese Würzburg e. V.  
Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg  
www.kab-aschaffenburg.de



Es ist wieder so weit: Diesmal geht's auf Entdeckungstour zum Vogelsberg. In großen Gemeinschaftszelten und einer riesigen Spielwiese wollen wir mit Basrelaktionen, Poolbau, Lagerfeuer und Stockbrot eine schöne Zeit miteinander verbringen. Viele Klassiker wie z. B. eine Lagerolympiade oder eine Nachtwanderung gehören zum Programm. Wir wollen auch auf den Klimawandel und alternative Energieformen eingehen, die am Vogelsberg mit vielen Windrädern sehr auffällig sind. Eine außergewöhnliche Sternenwanderung wird uns bestimmt verzaubern. Die Kinder und Jugendlichen sollten ihre Hausaufgaben zu Hause lassen und die Väter ihre Terminkalender. So haben wir viel Zeit füreinander und können entdecken, was Klein oder Groß eigentlich noch alles können. Über Kuchenspenden für unseren Begrüßungskaffee wären wir sehr dankbar.

Auf die gemeinsame Zeit freut sich das Vorbereitungsteam:  
Jens Wissel, Jonas Kohl, Michael Fäth, Rüdiger Wissel

Anmeldung erforderlich unter:

KAB Diözesanverband  
Tel.: 06021 392143  
kab-aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 30.04.2018

**Kosten:** Übernachtung im Gruppenzelt für je acht Personen auf bereitgestellten Matratzen inkl. Vollpension und Gemeinschaftsprogramm:  
Väter: 195,- €, Kinder: 120,- €  
Einkommensbezogene Ermäßigungen sind möglich

**Treffpunkt:** Zeltlager Eckmannshain, Außerhalb 9, 35327 Ulrichstein (Vogelsberg)

## Vortrag mit Abschluss am Lagerfeuer Die wirksamsten Entlastungsrituale für Väter

– Die 10 besten Rituale für Väter und Kinder in allen Lebenslagen – Referent: Volker Baisch

Für Väter mit Kindern bis 10 Jahren

Freitag, 08.06.2018  
18.30 – 20.00 Uhr

Veranstalter

Haus für Kinder Maria Geburt  
Gutwerkstr. 61  
63743 Aschaffenburg



Immer mehr Väter wünschen sich, ihre Kinder von Anfang an zu begleiten und deren Erziehung aktiv mitzugestalten. Manchmal aber haben besonders Väter im hektischen Alltag das Gefühl, zu wenig qualitative Zeit mit ihren Kindern verbringen zu können. Erprobte Rituale werden Väter hierbei sehr gut unterstützen eine intensive Bindung zum Kind trotz Zeitknappheit aufzubauen und mehr Gelassenheit bei der Erziehung Ihrer Kinder ermöglichen. In dem Vortrag von Väterexperte Volker Baisch werden verschiedene Rituale vorgestellt: Familienrituale, Vater-Kind-Rituale, Entlastungsrituale sowie Übergangsrituale, Rituale für die Erziehung und Rituale für eine erfüllte Partnerschaft.

Der Vortrag mit Abschluss am Lagerfeuer mit Essen und Trinken richtet sich an Väter mit Kindern bis 10 Jahre.

Anmeldung erforderlich unter:

Bettina Kaufmann, Haus für Kinder Maria Geburt  
Tel.: 06021 960958  
kontakt@hafuki.de  
www.hafuki.de

Anmeldeschluss: Freitag, 01.06.2018

Die Teilnahme ist kostenlos!

**Treffpunkt:** Haus für Kinder Maria Geburt  
Gutwerkstr. 61  
63743 Aschaffenburg

## Essbare Landschaft erleben

Für Väter mit Kindern im Grundschulalter

Samstag, 09.06.2018  
15.00 – 17.00 Uhr

Veranstalter

Unkraut-Werkstatt  
Heike Maringer  
Deipertsäcker 33  
63825 Schöllkrippen



Väter und Kinder finden, bestimmen, sammeln und bereiten essbare Wildpflanzen zu.

Ein spannender Ausflug durch Feld und Flur mit Zubereitung der gesammelten Kräuter zu Aufstrichen und anschließendem kleinen Picknick.

max. 20 Personen

(bitte kleines Messerchen und Brettchen mitbringen sowie Getränke)

Anmeldung erforderlich unter:

Heike Maringer  
heikemaringer@t-online.de

Anmeldeschluss: 06.06.2018

Kosten: 5,- € pro Person

**Treffpunkt:** Unkraut-Werkstatt  
Deipertsäcker 33, 63825 Schöllkrippen

## FEUER - ERDE - WASSER - LUFT Den Lebens-Elementen auf der Spur

Für Väter mit Kindern ab 8 Jahren

**Samstag, 09.06.2018**

**10.00 – ca. 12.30 Uhr**

**Veranstalter** Ehe- und Familienseelsorge Untermain  
Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg  
www.familienseelsorge-ab.de



Kurz nach dem internationalen „Tag der Umwelt“ (5. Juni) sind Väter mit Kindern zu einer kleinen Wanderung durch den Strietwald nördlich der Stadt Aschaffenburg eingeladen. Zu den bekannten vier „Bausteinen des Lebens“, auch Ur-Elemente genannt, geht es mit Experimenten, spielerisch und meditativ, der Natur verbunden und vorbei an markanten Landschaftsmerkmalen auf den verschlungenen Wegen durch den ehemaligen Stifts-Forst. Mit Beispielen aus der „Erlebnis-Pädagogik“ an einigen ausgewählten Stationen unterwegs werden den teilnehmenden Kindern, Jugendlichen und Vätern die Elemente des (eigenen) Lebens sozusagen „handgreiflich und begreifbar“ gemacht.

Begleiter: Alfred Streib, Diplomtheologe und Familienseelsorger

Anmeldung erforderlich unter:

Ehe- und Familienseelsorge Untermain  
Alfred Streib  
Tel.: 06021 392150 (Anrufbeantworter)  
alfred.streib@bistum-wuerzburg.de

Anmeldeschluss: 05.05.2018

Die Teilnahme ist kostenlos! Bitte aber einen kleinen Rucksack mit Getränk und einer Kleinigkeit zum Essen mitnehmen. Wir teilen unterwegs, was für Leib und Seele gerade nötig ist.

**Treffpunkt:** Bushaltestelle am Nordfriedhof  
obere Konradstraße, Aschaffenburg-Strietwald

## Lama Wanderung

Für Väter mit Söhnen von 6 – 13 Jahren

**Sonntag, der 10.06.2018**

**10:00 – 16:00 Uhr**

**Veranstalter** Kommunale Jugendarbeit im Landkreis Aschaffenburg  
Amt für Kinder, Jugend und Familie  
Bayernstr. 18, 63739 Aschaffenburg  
www.familie-ab.de



„Wandern is langweilig!“, sagen viele Kinder. Dabei kann wandern sehr spannend sein! Bei unserer Tour laufen wir mit Lamas, lernen ihre Körpersprache und lassen uns von ihrer inneren Ruhe anstecken. Die Tiere aus den Anden sind ideale Wandergesellen. Sie tragen unser Gepäck und lassen sich führen. Das gelingt jedoch nur, wenn auch die Gruppe zur inneren Ruhe findet. Deshalb machen wir Spiele und Übungen, die Spaß machen und uns aus dem Alltagsstress holen.

Leistungen: Geführte Wanderung mit Mittagsimbiss und Getränken

Anmeldung erforderlich unter:

Landratsamt Aschaffenburg  
Amt für Kinder, Jugend und Familie  
Klaus H. Spitzer  
Tel.: 06021 394-374  
Jugendarbeit@lra-ab.bayern.de

Anmeldeschluss: 24.05.2018

Kosten: 18,- € für Erwachsene  
15,- € für Kinder

**Treffpunkt:** Sonnenhof im Bornäckerhof  
63579 Freigericht, Ortsteil Bernbach  
www.sonnenhof-lamas.de

## Sei die Mitte - Instinktives Bogenschießen

Für Väter und Kindern ab 10 Jahren

**Samstag, 30.06.2018**  
**09.00 – 16.00 Uhr**

Veranstalter

JUKUZ Aschaffenburg  
Kirchhofweg 2  
63739 Aschaffenburg  
[www.jukuz.de/jugendarbeit](http://www.jukuz.de/jugendarbeit)



Wir haben den Bogen raus – treffsichere Väter und ihre Kinder haben an diesem Tag die Gelegenheit, gemeinsam das traditionelle Bogenschießen zu probieren. Konzentration, Geschick, Technik und Spaß stehen im Mittelpunkt. Eigene Ausrüstung kann mitgebracht werden.

Anmeldung erforderlich unter:  
siehe Programmheft Aufwind ([www.jukuz.de/ferienprogramm](http://www.jukuz.de/ferienprogramm))

Kosten: 10,- € je Teilnehmer

**Treffpunkt:** JUKUZ, Kirchhofweg 2, 63739 Aschaffenburg

Save the date

Eintritt frei

# familienkongress

am  
bayerischen  
untermain

Leben mit Kindern –  
die alltäglichen  
Erziehungsfragen

Herbert Renz-Polster

Bindung –  
warum sie so  
wichtig ist

Dr. Julia Berkic

Lasst unsere  
Kinder spielen

Prof.  
André Frank Zimpel

Jungs erziehen –  
eine Aufgabe für  
ganze Väter  
(und Mütter)

Andreas Purschke

So viel Freude,  
so viel Wut –  
gefühlstarke Kinder  
betreuen  
und begleiten

Nora Imlau

Mehr Freude  
am Lernen –  
so motivieren  
Sie Ihr Kind

Detlef Träbert

Kinder in der  
Pubertät – Loslassen  
und Halt geben

Achim Schad

**17. November 2018**  
Stadthalle Aschaffenburg

Weiter Informationen und Anmeldung  
ab Oktober 2018 unter  
[www.familienkongress-untermain.de](http://www.familienkongress-untermain.de)

**DAS JUGENDAMT.**  
Unterstützung, die ankommt.





# Vatertag(e)

am Bayerischen Untermain

31 gute Ideen für Väter und ihre Kinder

Diese Broschüre entstand in Kooperation mit dem

**Regionales Familienbündnis  
am Bayerischen Untermain**

c/o

**INITIATIVE BAYERISCHER UNTERMAIN**

Regionalmanager Markus Seibel

Industriering 7

63868 Großwallstadt

Tel. 06022 26-1116

Fax 06022 26-1111

familie@bayerischer-untermain.de

[www.familienbuendnis-untermain.de](http://www.familienbuendnis-untermain.de)

[www.bayerischer-untermain.de](http://www.bayerischer-untermain.de)



Stadt  
Aschaffenburg



Landkreis  
Aschaffenburg



Landkreis  
Miltenberg



Handwerkskammer  
für Unterfranken



IHK  
Aschaffenburg



Regierung von  
Unterfranken

[www.gestaltungs.de](http://www.gestaltungs.de)  
Bildnachweis: Fotolia