



Online-Kurse im Juli/August 2023 für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren

Unser Programm für 2023 ist online, schauen Sie gleich nach!
Es gibt viele interessante Themen, online und Präsenz.

Ernährung in der Schwangerschaft

➤ Gesund und fit durch die Schwangerschaft

Do., 31.08.202316:30 – 18:00 Uhr Referentin: Frau Miebach-Dold

Einführung der Beikost

➤ Von der Milch zum Brei

Mi., 05.07.2023 9:00 – 10:30 Uhr Referentin: Frau Kunz

Do., 20.07.202310:00 – 11:30 Uhr Referentin: Frau Schubert

Mo., 21.08.2023 9:30 – 11:00 Uhr Referentin: Frau Burger

Übergang zur Familienkost

➤ Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten

Mo., 07.08.2023 9:00 – 10:30 Uhr Referentin: Kunz

Familienkost nach dem 1. Lebensjahr

➤ Entspannt am Familientisch – so geht's

Mo., 10.07.2023 9:00 – 10:30 Uhr Referentin: Frau Kunz

Fr., 14.07.202316:30 – 18:00 Uhr Referentin: Frau Burger

➤ Naschen erlaubt? Sinnvoller Umgang mit Süßem

Mi., 26.07.202316:30 – 18:00 Uhr Referentin: Frau Burger

➤ Kinderernährung: geht das auch vegetarisch oder vegan?

Mo., 17.07.202316:30 – 18:00 Uhr Referentin: Frau Burger

Nachhaltige Ernährung

➤ Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft

Fr., 28.07.2023 9:00 – 10:30 Uhr Referentin: Frau Kunz

ANMELDUNG, viele weitere Kurse und alle Infos zu den Kursen unter:

www.weiterbildung.bayern.de

(Bereich Ernährung und Bewegung + Veranstalter: Amt Karlstadt filtern)

Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss.

Ein bis zwei Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie per E-Mail den Link zur Teilnahme am Online-Seminar.