



# Online-Kurse im September/ Oktober 2024 für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren

## Ernährung

### Einführung der Beikost

#### ➤ Von der Milch zum Brei

Mo., 09.09.2024 09:30 – 11:00 Uhr

Referentin: Frau Burger

Mi., 09.10.2024 09:30 – 11:00 Uhr

Referentin: Frau Schubert

## Familientisch

#### ➤ Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten

Mi., 11.09.2024 09:30 – 11:00 Uhr

Referentin: Frau Burger

## Nachhaltige Ernährung

#### ➤ Nachhaltig ernährt von Anfang an: Von klein auf essen für die Zukunft

Mo., 30.09.2024 09:00 – 10:30 Uhr

Referentin: Frau Kunz

**ANMELDUNG, viele weitere Kurse und alle Infos zu den Kursen unter:**

**<https://www.aelf-ka.bayern.de/ernaehrung/familie/>**



Ein bis zwei Tage vor der Veranstaltung erhalten Sie per E-Mail den Link zur Teilnahme am Online-Seminar.

**Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss im Anmeldeportal.**